

令和6年度
岩手県社会福祉士会 両磐ブロック

第1回

研修会

その後は、懇親会 ♥ も あるよ～!!

講師：及川 藤子 先生
office 瑠璃

福祉職員のメンタルヘルスのために

『右脳を活かした自己理解と現実創造』

のお話しです。

第1部 研修会

テーマ 「右脳を活かした自己理解と現実創造」

日時 2024年11月23日(土)
14:00～16:00

会場 一関総合福祉センター
3階 大会議室

定員 40名 会員無料
非会員500円

■定員に達し次第受付終了します。



第2部 懇親会

日時 2024年11月23日(土)
17:00～

会場 中国料理 菜加
(一関市大手町1-4)

会費 お酒を飲む人:5,000円
飲まない人 :4,000円

■懇親会からの参加も可能です。
■駐車場は総合福祉センターまたは
市営駐車場をご利用ください。



講師プロフィール

office瑠璃 及川 藤子 先生

教育現場で、中学校、高校(私立、公立)、特別支援学校で合わせて約20年勤務。

主に、教育相談で様々な実践と外部連携を行う。その後、2021年9月に退職し、個人事業として心と体への事業を展開し活動している。

【資格】

- マインドフルネススペシャリスト
- ヨガインストラクター
- 産業心理カウンセラー
- 教員免許(中・高家庭科一種)
- 情熱ライフナビゲーター

【事業内容】

- 岩手大学と地域課題解決プログラム「NUKUGORIワーク」を実施
- OPP(パーソナルプラン)作成セミナー 等

申込方法

右のQRコードを読み込んで、Googleフォームからお申込みください。
<11/13(水)〆切>



【URL】 <https://forms.gle/3SDF6NUwMctr4DZq5>

【お問合せ先】

両磐ブロック事務局(中澤)

☎ 090-7063-0119 ✉ nakazawa@ichinoseki-shakyo.com